

**Если Ваш ребёнок является выпускником, то мы рекомендуем Вам:**

1. Создать Вашему ребёнку условия для успешной учебы с организацией рабочего места и режима дня. Проявить спокойную требовательность в соблюдении режимных моментов.
2. Уделять подростку постоянное внимание, проявлять заинтересованность к учебе.
3. Регулярно посещать родительские собрания, один раз в неделю посещать школу для беседы с классным руководителем и учителями-предметниками.
4. Ознакомить ребенка с методикой подготовки к экзаменам. Помочь распределить темы подготовки по дням.
5. Во время тренировки по текстовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять.
6. Подготовить различные варианты текстовых заданий по предмету и потренируйте ребенка, ведь тестирование отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.
7. Проводить работу с ребенком по повышению уверенности в себе, по снижению напряжения, тревожности и обеспечения ему необходимых условий для занятий.
8. Контролировать режим подготовки к экзаменам.
9. Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.

**Успешная сдача экзаменов во многом зависит от настроения и отношения к этому родителей.**